



**Vous avez plus de pouvoir
que vous ne le pensez !**

Comportement écocitoyen, attitude responsable : au-delà des mots, le Défi pour la Terre vous donne des clés pour agir.

• **Lancé par la Fondation Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme et l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie (ADEME)**, le Défi pour la Terre s'adresse à chacun d'entre nous. Le relever, c'est mettre en pratique des gestes quotidiens pour réduire son impact sur l'environnement.

• **Adoptez les bons réflexes** : tous les gestes proposés sont bénéfiques pour la planète, car ils permettent d'économiser de l'énergie et donc de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du changement climatique.

**Pour relever le Défi pour la Terre,
vous avez le choix :**

- sélectionnez au moins l'un des 10 gestes ci-contre et renvoyez la carte d'engagement,
- envoyez TERRE par SMS au 2499,*
- ou enregistrez directement votre participation sur www.defipourlaterre.org

**« L'avenir de la planète est entre nos mains.
Réduisons notre impact sur la Terre.
Aucune action n'est dérisoire,
chaque geste compte. »**

Michèle Pappalardo, *Présidente de l'ADEME,*
Nicolas Hulot, *Président de la Fondation Nicolas Hulot.*

La Fondation Nicolas Hulot développe ses missions d'éducation à l'environnement grâce au soutien de ses partenaires fondateurs : **EDF, Ibis, L'Oréal et TF1** ; de ses partenaires programme : **Fondation Bouygues Telecom, Norauto et Valorplast** ; et de son **Collège des partenaires PME.**

* SMS gratuit, numéro réservé aux clients de Bouygues Telecom.

TMVACORPORATE – Copyright A DEME 5552 – Juillet 2007 – Imprimé sur papier 100% recyclé certifié Écolabel européen



Mon Défi pour la Terre



Cochez le ou les geste(s) sur le(s)quel(s) vous vous engagez.

- Je trie mes déchets et j'évite les emballages inutiles
- Je préfère les produits respectueux de l'environnement (écolabels, écorecharges...) et j'évite les produits jetables
- J'éteins les appareils électriques au lieu de les laisser en veille
- Je choisis des appareils économes en énergie (lampes basse consommation, électroménager classe A)
- Je préfère une douche rapide au bain
- Je ne surchauffe pas mon logement et je l'isole le mieux possible
- J'installe un chauffe-eau solaire ou du chauffage au bois chez moi
- J'utilise moins la voiture pour aller travailler, je fais les petits déplacements à pied
- Je conduis doucement et moins vite
- Pour mes voyages, je préfère prendre le train

Si vous avez d'autres idées de "gestes pour la planète", n'hésitez pas à nous les faire partager